

# Les quatre axes de transformation personnelle

Ce qui est bon et bien dans ma vie et que je souhaite garder sans rien modifier

Ce qui est bon et bien dans ma vie mais qu'il est nécessaire de modifier pour l'ajuster à la personne que je suis

Ce que je souhaite définitivement arrêter

Ce que je souhaite initier

● Relation au corps

● Vie affective

● Relation aux enfants

● Relation aux parents

● Vie professionnelle

● Vie personnelle (loisirs, créativité)

● Spiritualité