

Palette des émotions

	j	f	m	a	m	j	j	a	s	o	n	d
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Légende

- ☐ Agacement
- ☐ Frustration
- ☐ Fureur
- ☐ Déception, découragement
- ☐ Ennui, morosité
- ☐ Déprime, désespoir
- ☐ Angoisse
- ☐ Confiance, espoir
- ☐ Fierté, gratitude
- ☐ Inspiration, créativité, motivation
- ☐ Émerveillement
- ☐ Amour, connexion
- ☐ Accomplissement